

The Class

Het re-integratietraject voor jongeren
met niet-aangeboren hersenletsel

Hersen
STICHTING

“Nadat ik zelf een hersenbloeding kreeg in 2009, ik was toen 36 jaar, ontdekte ik hoe lastig het kan zijn om na een revalidatie weer aan het werk te gaan. Terug naar het normale leven. Al snel loop je tegen veel uitdagingen aan. Ik heb daarin goede begeleiding gehad. Door mijn eigen ervaringen wilde ik ook andere mensen met hersenletsel ondersteunen om het beste uit hun leven te halen. Vooral ook jongeren, omdat zij nog een heel leven voor zich hebben.

“Door mijn eigen ervaringen wilde ik ook andere mensen met hersenletsel ondersteunen.”

Samen met mijn man Edwin begon ik – vanuit onze stichting de *Edwin van der Sar Foundation* – The Class; een programma waar jongeren hulp krijgen bij het vinden van een passende baan. Binnen het programma is er ook veel aandacht voor sport en beweging en vaak bloeien er mooie vriendschappen op.

In 2021 fuseerde onze stichting met de Hersenstichting. Als ambassadeurs zijn Edwin en ik nog steeds nauw betrokken bij dit mooie project. Inmiddels hebben al honderden jongeren het traject van The Class gevolgd. Daar ben ik enorm trots op!”



Annemarie van der Sar,
ambassadeur van
de Hersenstichting



“Ik heb in 2019 hersenletsel opgelopen en daarna veel aan mezelf gewerkt. Ik heb een hele tijd gerevalideerd en ben ook veel verbeterd. Maar dan sta je op een gegeven moment toch stil. Je moet het zelf doen. The Class is dan een begeleiding die je goed kunt gebruiken. Om toch weer verder te komen.”

– Jelle, oud-deelnemer

Wat is The Class?

The Class is een coaching/ re-integratie traject op maat voor jongvolwassenen (18-30 jaar) met (niet-aangeboren) hersenletsel. Het primaire doel is het werk-fit maken van de deelnemers én ze te begeleiden naar een passende, duurzame werkplek.

Is The Class wat voor jou?

- Er is sprake van (niet-aangeboren) hersenletsel.
- De deelnemer is bij aanvang van The Class tussen de 18 en 30 jaar.
- De revalidatie is afgerond, de deelnemer bevindt zich in de zogenaamde participatie-/chronische fase.
- De deelnemer heeft ambitie ten aanzien van werk en/of studie en sport.
- Belastbaarheid is voldoende voor 100% deelname aan het programma (inclusief reizen, individuele begeleiding en groepsactiviteiten).
- De deelnemer is in staat om naar de verschillende activiteiten te reizen, al dan niet met begeleiding.
- Indien de deelnemer studeert moet deze in de afrondende fase van de studie zitten.

Hoe ziet het programma eruit?

Het programma van The Class bestaat uit individuele coaching en bevat daarnaast groepsactiviteiten.

Individueel

- **Job coaching**
  De job coach biedt de deelnemer ondersteuning bij het terugkeren naar of vinden van werk en geeft inzicht in de ingewikkelde regels van gemeenten en het UWV rondom uitkeringen. Met de job coach werken de deelnemers aan hun persoonlijke doelen.

- **Sport coaching**
  In The Class is er ook aandacht voor sport en een gezonde leefstijl. De deelnemers krijgen een sportcoach toegewezen die hen begeleidt op het gebied van sport, leefstijl, voeding, slaap en/of ontspanning.

Zijn er studie-gerelateerde vragen?
Dan kan een studie-coach ook een optie zijn.

Groepsgerichte activiteiten

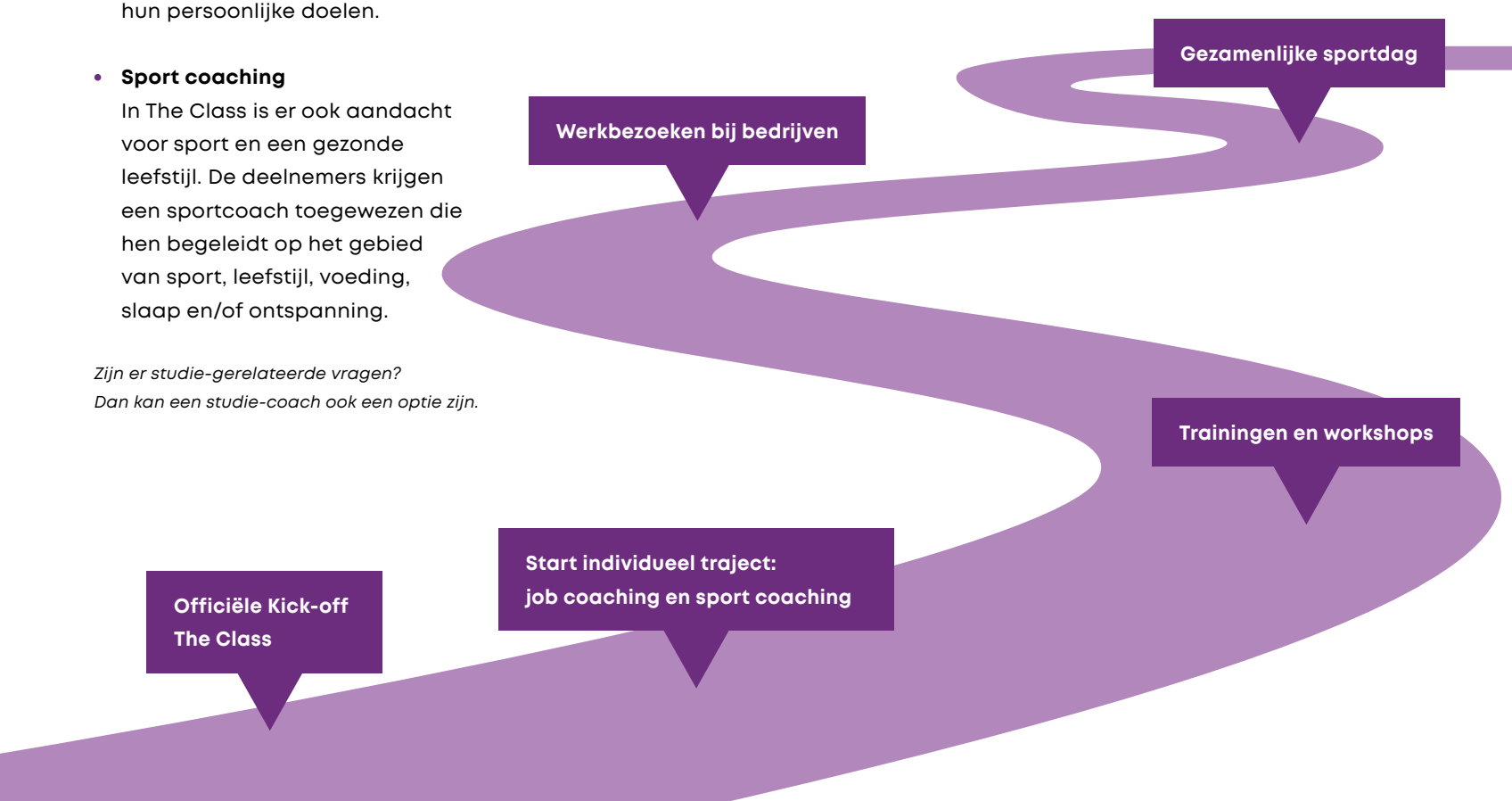
- **Workshops en trainingen**
  Workshops en trainingen richten zich o.a. op het versterken van de kansen op de arbeidsmarkt. Voorbeelden: workshop solliciteren, effectief communiceren, training belasting & belastbaarheid.

- **Bedrijfsbezoeken**
  Inspirerende werkbezoeken bij bedrijven die op zoek zijn naar young professionals voor hun organisatie én willen kijken naar wat er wel kan.

"Ik vind The Class een enorm mooi project en ben er al vanaf het begin bij betrokken geweest. Je moet jezelf blijven uitdagen, dan dwing je je brein om nieuwe verbindingen aan te gaan. Dingen die moeite kosten en weerstanden overwinnen zijn dus enorm belangrijk. Die uitdaging, dat biedt The Class."

– Erik Scherder, ambassadeur





Het traject van begin tot eind

Dit is hoe een jaar in The Class eruitziet. Denk qua belasting aan 1 à 2 groepsactiviteiten per maand (m.u.v. vakantiemaanden). Daarnaast heeft de deelnemer natuurlijk individuele afspraken met de betrokken coaches. Groepsactiviteiten kunnen bv. een werkbezoek en/of een training zijn. Ook vindt er jaarlijks een sportdag plaats.

Inschrijven & procedure

Elk jaar starten er meerdere Classes in verschillende regio's. Op de website kun je meer informatie vinden over de verschillende regio's en op welk moment er weer een Class start.

Potentiële deelnemers kunnen zich het hele jaar aanmelden via het inschrijfformulier op onze website: **www.hersenstichting.nl/theclass**

Na het invullen van het formulier neemt de projectleider contact op. Tijdens een kennismakingsgesprek wordt gekeken of The Class een passend traject is voor de deelnemer.



"Vooral het lotgenotencontact was voor mij heel erg dierbaar. Ik kende niet zoveel jonge mensen met hersenletsel. Het was fijn om mensen te spreken die je meteen begrepen. Ook supporten wij elkaar heel erg. Ik heb leuke vriendschappen overgehouden aan The Class."

– Gerie, oud-deelnemer



Waarom The Class?

In Nederland zijn naar schatting ongeveer 50.000 jongeren t/m 25 jaar met hersenletsel. Zij ervaren dagelijks knelpunten op school, werk en sport. Diverse onderzoeken wijzen uit dat dit leidt tot een verminderde maatschappelijke participatie. Ook laten de cijfers zien dat arbeidsdeelname van jongeren met een beperking, waaronder hersenletsel, ver beneden het gemiddelde ligt.

In onze maatschappij is werken één van de belangrijkste manieren om mee te doen. Veel jongeren met hersenletsel die wel zouden willen en kunnen werken, staan toch buiten de arbeidsmarkt of doen werk beneden hun capaciteit. De Hersenstichting wil dat meer mensen met hersenletsel passend werk vinden en/of behouden. Met The Class bieden we een traject om dit te realiseren voor jongvolwassenen.

Contactgegevens

Ben of ken je iemand die mee wil doen aan The Class of wil je meer weten? Voor meer informatie en aanmelden ga je naar **www.hersenstichting.nl/theclass**.

Vormgeving
Ratio Design,
Haarlem